**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ**

**Зимний период**

**Приход детей в д/с, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика..............................................................................................................7.00 - 8.20**

**Подготовка к завтраку, завтрак……………………………………………… 8.20 – 8.40**

**Игры, самостоятельная деятельность…………………………………..…....8.40 – 9.00**

**Организационная детская деятельность.........………………………….......9.00 – 10.50**

**Подготовка к прогулке, прогулка ……………………………………….…10.50 – 11.30**

**Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность .......................11.30 - 12.00**

**Подготовка к обеду, обед..................................................................................12.00 - 12.25**

**Подготовка ко сну, дневной сон………………………………………..……12.25 - 15.00 Постепенный подъем, самостоятельная деятельность....………………..15.00 – 15.10**

**Полдник………………………...........................................................................15.10 – 15.25**

**Игры, самостоятельная организационная деятельность детей...………15.25 – 15.55**

**Подготовка к прогулке, прогулка..................................................................15.55 - 16.25**

**Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность............ ...........16.25 - 16.35**

**Подготовка к ужину, ужин...............................................................................16.35 - 17.00**

**Самостоятельная деятельность, уход домой……………………..………..17.00 – 19.00**

**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ**

**Летний период**

**Приход детей в д/с, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика..............................................................................................................7.00 - 8.20**

**Подготовка к завтраку, завтрак……………………………………………… 8.20 – 8.40**

**Игры, самостоятельная деятельность…………………………………...…....8.40 – 9.30**

**Подготовка к прогулке, прогулка …………………………………..……….9.30 – 11.30**

**Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.......................11.30 - 12.00**

**Подготовка к обеду, обед..................................................................................12.00 - 12.25**

**Подготовка ко сну, дневной сон…………………………..…………………12.25 - 15.00 Постепенный подъем, самостоятельная деятельность........……………..15.00 – 15.10**

**Полдник………………………...........................................................................15.10 – 15.25**

**Игры, самостоятельная организационная деятельность детей……...…15.25 – 15.55**

**Подготовка к прогулке, прогулка..................................................................15.55 - 16.25**

**Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность........................16.25 - 16.35**

**Подготовка к ужину, ужин...............................................................................16.35 - 17.00**

**Самостоятельная деятельность, уход домой……………………..………..17.00 – 19.00**