**Режим дня в младшей группе**

летний период

|  |  |
| --- | --- |
| Приём, осмотр, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.06 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.06-8.45 |
| Самостоятельная деятельность | 8.45-9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.00-12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 |
| Подъём, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.10-15.25 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность | 15.00-15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.55-16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.35-17.00 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 17.00-19.00 |

зимний период

|  |  |
| --- | --- |
| Приём, осмотр, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.06 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.06-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.45-9.00 |
| Организованная детская деятельность | 9.00-9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.00-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 |
| Подъём, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.10-15.25 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность | 15.25-15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.55-16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.35-17.00 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 17.00-19.00 |