**Режим дня в подготовительной группе**

|  |  |
| --- | --- |
| Этапы режима | Время |
| Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 07:00-08:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30 - 8:40 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 8:40 – 9:00 |
| Организованная деятельность детей | 9:00-10:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:50-11:30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11:30-12:00 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну | 12:00-12:25 |
| Дневной сон | 12:25-15:00 |
| Подъем детей, закаливающие мероприятия. | 15:00-15:10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:10-15:25 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность | 15:25-15:55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15:55-16:25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 16:25-16:35 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16:35-17:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17:00 - 19:00 |

**Холодный период**

**Теплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 07:00-08:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30 - 8:40 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 8:40 – 9:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09:30-11:30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11:30-12:00 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну | 12:00-12:25 |
| Дневной сон | 12:25-15:00 |
| Подъем детей, закаливающие мероприятия. | 15:00-15:10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:10-15:25 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность | 15:25-15:55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15:55-16:25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 16:25-16:35 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16:35-17:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17:00 - 19:00 |