****

***Режим дня в подготовительной группе компенсирующего вида***

**на холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельно, утренняя гимнастика** | **7:30 – 8:20** |
| **Завтрак** | **8:20 – 8:50** |
| **Игры, подготовка к занятиям** | **8:50 – 9:00** |
| **Занятия** | **9:00 – 10:50** |
| **Второй завтрак** | **10.00 – 10. 30** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки** | **10:50 – 12:00** |
| **Обед** | **12:00 – 13:00** |
| **Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры** | **13:00 – 15:00** |
| **Полдник** | **15:00 –15:30** |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | **15.30-16.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность**  | **16:00 – 16:45** |
| **Ужин** | **16:45** |
| **Уход домой** | **до 17.30** |

**на теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельно, утренняя гимнастика** | **7:30 – 8:20** |
| **Завтрак**  | **8:30 – 8:50** |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | **8:50 – 9:00** |
| **Второй завтрак** | **10.00 – 10. 30** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки** | **9:00 – 12:00** |
| **Обед** | **12:00 – 13:00** |
| **Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры** | **13:00 – 15:30** |
| **Полдник** | **15:30 –16:00** |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | **16:00 – 16:45** |
| **Ужин** | **16:45** |
| **Уход домой** | **до 17:30** |