Любимые мамины пестушки.

Пестушка (от слова «пестовать», то есть нянчить, холить) — малый фольклорный жанр в виде короткого стихотворного речитатива для мате­рей. Им они сопровождают всевоз­можные действия младенца — его пробуждение, купание, одевание, первые шаги... Сопровождающие проговаривание этих стихов погла­живания, постукивания — замена массажу, что способствует физиче­скому развитию ребенка.

А игры с пальчиками, сопровождаю­щие многие потешки, развивают мелкую моторику, что помогает развитию речи и интеллекта.

Эти короткие стишки, в которых одина­ково важны и содержание, и ритм, созда­ют особое настроение как ребенку, так и маме, помогая установить между ними тесный эмоциональный контакт.

Пробуждение:

(ребенка поглаживают вдоль тела)

Мы проснулись,

Потянулись,

Вместе солнцу улыбнулись, Здравствуй, солнышко, Колоколнышко!

Потягунюшки,

порастунюшки!

Роток—говорунюшки,

Руки—хватунюшки,

Ноги—ходунюшки.

Ква-ква-ква-квакушки,

В камышах лягушки!

Мы открыли глазки,

Мы потерли ушки —

По-тя-гуш-ки...

По-тя-гуш-ки...

Цыпа-цыпа-цыпочка,

Встанем мы на цыпочки!

Ручки вверх потянем,

Бо-ольше, вы-ыше станем!

Тянем, тянем ушки
Прямо до макушки —
По-тя-гуш-ки, по-тя-гуш-ки!
Купвние:

(приговаривают, поливая ребенка водой)
Вода текучая,

Дитя растучее.

С гуся вода,

С дитя худоба!

Вода книзу,

А дитя кверху!

Котя моет глазки,

Котя моет ушки,

Котя выгнул спинку,

Котя - по-тя-гушки!

Ой, лады-лады-лады!

Принес заинька воды,

Дай нам, серенький, водицы,

Нашей деточке умыться!

Вот как умываемся!

Вот как улыбаемся!

Игра:

(хлопают ладошками ребенка друг о дру-
га, в конце — кладут их на голову)

—Ладушки, ладушки, где были?

— У бабушки.

— Что ели?

— Кашку.

— Что пили?

— Бражку.

— Кого ругали?

— Машку.

—За что? Про что?

— Не ешь нашу кашку!

Не пей нашу бражку!

Шу-у-у! Полетели,
На головку сели.

Младенца во время проговарива-
ния катают на коленях)

За бугром, бугром, бугром,

За калиновым мостом,

Под ореховым кустом,
Спрятан у Перуна гром.

Мы поедем гром искать
Через поле, через сад,

. То вперед, а то назад,

Там орешки пощелкать.

У Перуна грома взяли,

Побежали, побежали,

По кустах, ах, ах!

По мостах, ах, ах!

На буграх—бабах!

Сорока-ворона,

(водя пальчиком по ладошке)
Сорока-ворона,

Деткам отдала.
(загибают пальчики)
Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

А этому не дала:

—Зачем дров не пилил?

—Зачем воду не носил?
Первые шаги:

Большие ноги
Шли по дороге:

Топ, топ, топ,

Топ, топ, топ.
Маленькие ножки
Бежали по дорожке:

Топ, топ, топ, топ,

Топ, топ, топ, топ!

Идет коза рогатая,

Идет коза бодатая,
Ножками — топ-топ!

Глазками—хлоп-хлоп!

Кто каши не ест,

Молока не пьет —

Того забодает, забодает!

Укладывание спать:

Чок-чок, на бочок,
Глазки, ротик — на крючок,
Коленочки к стеночке,
Мальчики и девочки,
Спать...

Спать,,.

Спать...!

Спать, спать, почивать
Позовем к себе в кровать
Маленькую свинку—

На чистую простынку,
Квакалку-лягушку—

На чистую подушку,

А под одеялко
Кого позвать не жалко?
Кого позовем?
Кормление:
Коровушка-буренушка,
Встает она до солнышка,
В гости к деточке идет,
Молочка с собой несет!
Скажет: «Пей веселей,
Подрастай поскорей!»

А мы пьем, пьем!

Да еще нальем!

Кушай, кушай, котик!
Открывай свой ротик:
Кашку и оладушки,

Да сыграй нам «Ладушки»!
Ладушки, ладушки,
Вкусные оладушки!

Ходит котик с веничком,
Подметает семечки,
Подметает крошки
Да кладет в лукошко!
Угостит он птичек —

Голубей, синичек!

А ты крошки собери,
Тоже птичек покорми!

По материалам Алены Барышниковой