**Консультация для родителей**

«Значение прогулки в разностороннем развитии дошкольников»

Многие родители недооценивают значение прогулки в жизни ребенка.

Большинству кажется, что на зимней прогулке ребенок замерзнет и непременно заболеет. И связывают простудные заболевания детей именно с прогулками в зимний период.

Дети младшего дошкольного возраста характеризуются большой двигательной активностью. Реализация этой особенности имеет большие возможности на прогулке, где дети не ограничены пространством и двигательными действиями.

Обучение двигательным действиям на прогулке идет непременно с опорой на мыслительные операции, содействует не только физическому, но и активному психическому развитию младших дошкольников.

Велико влияние движений на развитие речи детей. Рядом исследователей доказано, что чем выше двигательная активность ребенка, тем быстрее идет развитие у него речи.

На прогулке закладываются позитивные чувства по отношению к природе и ее обитателям. Открывается удивительное многообразие растительного и животного мир. Впервые осознается значение природы в жизни человека, осознаются и переживаются нравственно-эстетические чувства, побуждающие детей заботиться обо всем что их окружает.

Общение с природой важный компонент в нравственном развитии ребенка, настраивает на сохранение, заботу, защиту.

Плюсы прогулки:

+ *повышает приспособляемость и работоспособность организмов и систем растущего организма;*

*+ содействует закаливанию организма, профилактике простудных заболеваний;*

*+ формирует здоровьесберегающее и здоровьеукрепляющее двигательное поведение;*

*+ формирует правильные навыки выполнения основных движений, важных элементов сложных движений;*

*+ идет ускоренное развитие речи через движение;*

*+ воспитывает положительное отношение к природе, чувство ответственности за состояние окружающей среды и природы в целом;*

*+ развивает способность отмечать и производить первичный анализ сезонных изменений в жизни окружающей среды.*