Проект «За здоровьем в детский сад»

**Проект эффективного взаимодействия воспитателей c родителями при осуществлении физкультурно-оздоровительной работы с детьми.**

**Актуальность проекта.**

В настоящее время идет постоянный поиск методов оздоровления детей в условиях детского сада. Основная цель – снижение заболеваемости детей.

От состояния здоровья в первую очередь зависит возможность овладения детьми всеми умениями и навыками, которые им прививаются в детском саду и которые им необходимы для эффективного обучения в дальнейшем. Для этого необходимо формировать у детей разносторонние знания и положительные черты характера, совершенствовать физическое развитие.

Педагогам необходимо правильно организовать воспитательно-образовательную работу с детьми дошкольного возраста. Надо учитывать возрастные, психологические особенности детей, создавать благоприятные гигиенические условия, оптимальное сочетание разнообразных видов деятельности. Фундамент здоровья человека закладывается в раннем детстве.

Необходимо так же вести постоянный поиск новых форм взаимодействия с семьей воспитанников.

**Проблемный вопрос:**Как сохранить свое здоровье?

**Методический паспорт проекта**

**ТЕМА: «Я здоровье сберегу – сам себе я помогу»**

**ЦЕЛЬ:** Сохранять и укреплять здоровье детей.

**ЗАДАЧИ:**

* Формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни.
* Прививать любовь к физическим упражнениям, закаливанию.
* Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.

**СОДЕРЖАНИЕ:**

1. «Если хочешь быть здоров…» (физкультурно-оздоровительная работа, КГН, закаливание).

2. «Я такой» (занятия по развитию представлений о мире и о себе).

3. «Творческая мастерская» (изодеятельность детей и родителей).

4. «На книжной полке» (чтение детской литературы, заучивание стихотворений, потешек).

5. «Веселись, детвора!» (оздоровительные досуги, праздники, развлечения, дни здоровья, тематические прогулки, игровая деятельность).

6. «Для мам и пап» (информация, фотовыставки, опросы, анкетирование, родительские собрания, консультации.)

**СРОКИ:** октябрь – май

**Продукт проекта:**Книга совместного творчества воспитателей группы, детей и их родителей ["Здоровье - это просто".](http://www.maaam.ru/users/Loginova1969/photos/private649.html)

*«Во главе педагогических мероприятий, проникая всю воспитательную работу, должна стоять забота об укреплении здоровья ребенка»*

*Е.А.Аркин*

**1.«Если хочешь быть здоров…»**

**ЗАДАЧИ:** Использование различных методов оздоровления детей в соответствии с возрастом, индивидуальными особенностями детей и пожеланиями родителей.

1. Консультация для родителей «Закаливание детей в дошкольном возрасте»

2. Методы закаливания

3. Опрос родителей «Методы Закаливания»

4. Перспективное планирование физкультурно-оздоровительной работы в группе на год.

**2. «Я такой»**

(занятия по развитию представлений о мире и о себе)

**ЗАДАЧИ:**Дать детям представление о себе: о своем теле, здоровье, безопасности и эмоциях.

Планирование занятий

**3.«Творческая мастерская»**

(изодеятельность детей и родителей).

**ЗАДАЧИ:** Проведение оздоровительной работы с детьми и обогащение развивающей среды в группе при взаимодействии воспитателей, детей и их родителей.

1. Пополнение уголка Здоровья в группе

2. Коллективные и индивидуальные работы детей

3. Создание развивающей среды для развития мелкой моторики рук

4. Изготовление уголка здоровья для родителей.

5.Планирование занятий по изодеятельности (рисование, лепка, аппликация).

6. Творчество родителей по темам «Я здоров!», «Средства личной гигиены», «Чтобы быть здоровыми…»

**4.«На книжной полке»**

(чтение детской литературы, заучивание стихотворений, потешек).

**ЗАДАЧИ:**

* Воспитывать бережное отношение к своему здоровью через чтение детской литературы.
* Использование русских народных потешек, приговорок, пестушек при умывании, расчесывании и заплетании волос девочкам.
* Заучить стихотворения о здоровье.

 1. Чтение детской литературы.

2. Заучивание потешек, приговорок, пестушек.

3. Заучивание стихотворений.

4. Рассматривание иллюстраций.

**5.«Веселись детвора»**

**ЗАДАЧИ:**

* Воспитывать бережное отношение к своему и чужому здоровью.
* Развивать двигательную активность детей.
* Создавать психологический и эмоциональный комфорт в группе.

1. Дни здоровья

2.Тематические прогулки

3. Игровая деятельность:

Дидактические игры

Сюжетно-ролевые

[Подвижные](http://www.maaam.ru/blogs/uchimsja-igraja/igry-dlja-detei-s-3-let.html)

[Психологические](http://www.maaam.ru/blogs/uchimsja-igraja/cat-115)

4.Оздоровительные минутки

Пальчиковые игры

[Физминутки](http://www.maaam.ru/blogs/uchimsja-igraja/fizminutki.html)

**6.«Для мам и пап»**

**ЗАДАЧИ:**

* Знакомить родителей с методами оздоровления детей в детском саду и дома.
* Привлекать родителей к работе по оздоровлению детей в детском саду.

*«Забота о здоровье невозможна без постоянной связи с семьей» В.А.Сухомлинский*

1. Консультация для родителей «Воспитание основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста»

2. Информация «Утренняя зарядка для детей», «Советы по укреплению здоровья детей», «Как приучить ребенка чистить зубы», «Полезные советы по питанию», «Здоровье и питание детей дошкольного возраста»

3. Родительские собрания

4. Творческая деятельность родителей

**Продукт проекта:**Книга совместного творчества воспитателей группы, детей и их родителей "Здоровье - это просто".