**Советы родителям.**

**В какую спортивную секцию отдать ребенка?**

Иногда решение родителей о том чтобы отдать ребенка в спортивную секцию или кружок становиться определяющим в жизни малыша, а потому подходить к данному вопросу нужно очень внимательно. К сожалению, большой сложностью является то, что в большинстве видов спорта присутствует прямая зависимость успеха от возраста, а ведь в четыре года малыш может еще не понимать, что ему интересно в большей степени.

Итак, простой совет - понаблюдайте за ребенком на спортивной игровой площадке и определите занятия, которые ему более интересны. Это может быть игра с мячом, залезание на лестницы и турники, прыжки и многое другое. Также обратите внимание, любит ли он больше играть сам и соревноваться с другими, или ему более интересны забавы в компании друзей.

Сводите малыша на детские соревнования в различных вида спорта. Если есть возможность, отведите его на бесплатные первые занятия в наиболее интересные секции, а затем узнайте его мнение. Не расстраивайтесь, если например вы мечтали, что он вырастит пловцом, а он выберет шахматы. Отдайте его в обе секции, и со временем он сумеет сделать правильный для себя выбор.

К слову, если не смогли определиться с конкретным вида спорта, существует направления общего развития, которые позволяют в последствие перейти в более узкую специализацию. Сюда относятся: акробатика, аэробика и спортивная гимнастика. При этом такие занятия будут полезны для мальчиков и для девочек. Помимо личных предпочтений, необходимо учитывать и расположение самого кружка, а также величину финансовых вложений, которые вы готовы взять на себя на начальном этапе и впоследствии. Для этого пройдите по спортивным магазинам и непременно поговорите с тренером, чтобы в будущем не лишать ребенка возможности проявить себя на выездных соревнованиях из-за нехватки средств.

Немаловажным моментом будет то, насколько подходят для данного вида спорта комплекция ребенка, о чем также стоит спросить тренера.

**Семь вещей, которые необходимо говорить своим детям.**

Слова « я тебя люблю» всегда стоит говорить близким, и, конечно, детям. Однако, это не единственное предложение, которое хотят слышать наши дети как можно чаще. Любовь, уважение, доверие или близость можно проявить различными способами. Какими?

1. Я верю, что у тебя все получиться! Для ребенка это значит гораздо больше, чем тысяча советов типа «сделай это в любом случае».
2. Не сдавайся! Упорство и терпение – это очень полезный навык. Следует, однако, подчеркнуть, что они не предполагают упрямства любой ценой, а скорее, гибкость и открытость для новых решений и стратегий. Напоминайте своим детям об этом, особенно в трудностях.
3. Тренировка делает чемпиона! Благодаря этим словам мы передаем ребенку, что никто ничего не достигнет без усилий и упражнений. Даже талант не является достаточным, чтобы гарантировать нам успех.
4. Каждый когда-то ничего не умел. Детям часто кажется, что если кто-то что-то может, то так было всегда. Стоит понимать их. Но нужно объяснять им, что это неправда.
5. Человек учиться на ошибках. Когда ребенок совершит ошибку, говорите о том, какие выводы он может из нее извлечь на будущее: что улучшить, на что потратить меньше времени и почему.
6. Неудача – это не конец света. Дети очень остро переживают личные неудачи и сами не в состоянии с ними справиться. Это работа над формированием правильного мышления, моделирование правильных реакций и отношения к жизни. Это поможет выработать стойкость к поражениям и принимать правильные решения.
7. Ты в безопасности и самый любимый. Дети довольно быстро начинают испытывать страх перед различными объектами. Обеспечьте вашему ребенку чувство того, что он в безопасности и ничто это не изменит. Говорите об этом, уверяйте в любви и доказывайте свою защиту делами. Удовлетворенная потребность в безопасности – это обязательное условие психического и физического благополучия.