Семейные старты ВФСК «ГТО»

|  |  |
| --- | --- |
|  Картинки по запросу "картинки гто для детей" |  7 февраля 2021 года в городе Боготоле на базе Спортивной школы состоялась I Городская Спартакиада«Семейные старты» ВФСК «ГТО» среди дошкольных учреждений города Боготола. В спартакиаде участвовали 13 семейных команд города*.* Воспитанники нашей группы со своими родителями тоже приняли участие в спартакиаде семья Исаевых и семья Рудаковых. |

После торжественного открытия спартакиады участники приступили к сдаче нормативов.

Соревнования проходили по нескольким дисциплинам:

-подтягивание из виса на высокой перекладине (Мужчины),

-сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (Мальчики, женщины, девочки),

-наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической тумбе (Вся семья),

-поднимание туловища из положения лёжа на спине    (Вся семья),

-челночный бег 3х10 м (Вся семья);

- комбинированная эстафета.

Участники с энтузиазмом проходили одну дисциплину за другой, поддерживали друг друга, настраивали на успех.

Наши команды были награждены медалями и грамотами в личном зачёте в трёх дисциплинах ВФСК ГТО:

- семья Исаевых – за 2 место в наклоне вперёд из положения стоя на

 гимнастической скамье;

- семья Рудаковых – за 3 место в прыжке в длину с места;

- семья Рудаковых - за 3 место  в силовой гимнастике;

По итогам Спартакиады  семья Рудаковых  заняла 3 место   в общем зачете среди дошкольных учреждений города Боготола. Поздравляем!!!

А семье Исаевых было вручено «Благодарственное письмо» от Главы города Боготола за участие.

Можно сказать, что выходной день прошёл не напрасно. Наши юные спортсмены и их родители получили заряд положительной энергии, море позитива, хорошего настроения и сладкие призы. А самое главное дети и родители были вместе, помогали и поддерживали друг друга.

Пожелаем всем участникам успехов и новых спортивных достижений!

  

  

  

  