**Режим дня в средней группе**

летний период

|  |  |
| --- | --- |
| Приём, осмотр, игры | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.18 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.18-8.50 |
| Самостоятельная деятельность  | 8.50-9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.00-11.45 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед  | 11.45-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Подъём, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.45-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-17.00 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 17.00-18.45 |

 зимний период

|  |  |
| --- | --- |
| Приём, осмотр, игры | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.18 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.18-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.45-9.00 |
| Организованная детская деятельность | 9.00-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 |
| Подъём, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.45-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-17.00 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 17.00-18.45 |