***Режим дня***

*Холодный период года*

|  |  |
| --- | --- |
| *Прием и осмотр детей, игры, дежурство* | *7:00 – 8:00* |
| *Утренняя гимнастика* | *8:10 – 8:20* |
| *Завтрак, подготовка к НОД* | *8:30 – 9:00* |
| *Непосредственная образовательная деятельность* | *9:00 – 9.45* |
| *Игры, подготовка к прогулке, прогулка* | *9:50– 12:30* |
| *Подготовка к обеду, обед* | *11:30 – 12.15* |
| *Подготовка ко сну, дневной сон* | *12:15 – 15:00* |
| *Подъем, гимнастика после сна, водные процедуры* | *15:00*  *15:10* |
| *Подготовка к полднику, полдник* | *15:15 – 15:30* |
| *Игры, досуги, труд* | *15:30 – 16:00* |
| *Подготовка к ужину, ужин* | *16:00 – 17:00* |
| *Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой* | *17:00 – 19.00* |

*Теплый период года*

|  |  |
| --- | --- |
| *Прием и осмотр детей, игры, дежурство* | *7:00 – 8:15* |
| *Утренняя гимнастика* | *8:10 – 8.20* |
| *Подготовка к завтраку, завтрак* | *8:20 – 8:50* |
| *Подготовка к прогулке* | *8:50 – 9:15* |
| *Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры* | *9:15 – 12:10* |
| *Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры* | *12:10 – 12:30* |
| *Подготовка к обеду, обед* | *12:30 – 13:00* |
| *Дневной сон* | *13:00 – 15:10* |
| *Подъем, воздушные и водные процедуры, игры* | *15:10 – 15:25* |
| *Подготовка к полднику, полдник* | *15:25 – 15:40* |
| *Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке* | *15:40 – 16:15* |
| *Возвращение с прогулки, игры* | *16:15 – 16:30* |
| *Подготовка к ужину, ужин* | *16:30 – 16:50* |
| *Игры, уход детей домой* | *16:50 – 18:45* |