**Режим дня**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Приём и осмотр, игры, дежурства** | **7.00- 8.00** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.20- 8.30** |
| **Завтрак, подготовка к занятиям** | **8.30- 9.00** |
| **Занятия** | **9.00- 10.50** |
| **Игры, подготовка к прогулке, прогулка** | **10.50- 11.45** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **11.45- 11.30** |
| **Дневной сон** | **12.30- 15.00** |
| **Подъём, гимнастика после сна, водные процедуры** | **15.00- 15.20** |
| **Полдник** | **15.20- 15.30** |
| **Игры, самостоятельная деятельность, инд. работа, труд, прогулка** | **15.30- 16.30** |
| **Подготовка ужину, ужин** | **16.30- 17.00** |
| **Игры, уход детей домой** | **17.00- 18.45** |

**Тёплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Приём и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурства** | **7.00- 8.00** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.00-8.20** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.20- 8.50** |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | **8.50- 9.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **9.00- 11.45** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **11.45- 12.30** |
| **Дневной сон** | **12.30- 15.00** |
| **Подъём, гимнастика после сна, водные процедуры** | **15.00- 15.20** |
| **Полдник** | **15.20- 15.30** |
| **Самостоятельная деятельность, прогулка** | **15.30- 16.30** |
| **Подготовка к ужину, ужин** | **16.30- 17.00** |
| **Игры, уход детей домой** | **17.00- 18.45** |