Режим дня младшей группы

Летний период

|  |  |
| --- | --- |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельно, утренняя гимнастика | 7:00 – 8:10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:10 – 8:45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8:45-9:00 |
| Организованная деятельность | 9:00 – 10:00 |
| Второй завтрак | 10:00 – 10:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:10 – 11:15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11:15 – 11:30 |
| Подготовка к обеду | 11:30 – 12:00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12:00 – 15:00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. Полдник | 15:00 -15:25 |
| Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. прогулка | 15:25 – 16:25 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16:35 – 17:05 |
| Самостоятельная деятельность. Уход домой | 17:10 – 19:00 |

Зимний период

|  |  |
| --- | --- |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельно, утренняя гимнастика | 7:00 – 8:10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:10 – 8:45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8:45-9:00 |
| Организованная деятельность | 9:00 – 10:00 |
| Второй завтрак | 10:00 – 10:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:10 – 11:15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11:15 – 11:30 |
| Подготовка к обеду | 11:30 – 12:00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12:00 – 15:00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. Полдник | 15:00 -15:25 |
| Игры, самостоятельная деятельность. | 15:25 – 16:25 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16:35 – 17:05 |
| Самостоятельная деятельность. Уход домой | 17:10 – 19:00 |