***Режим дня в средней группе***

***Зимний период***

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика………………………………………………………………………….7.00-8.20

Подготовка к завтраку, завтрак…………………………………….......................8.20-8.40

Игры, самостоятельная деятельность детей…………………………………….8.40-9.00

Организованная детская деятельность………………………………………….…9.00-10.50

Подготовка к прогулке, прогулка…………………………………………………….10.50-11.00

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность……………..11.00-11.30

Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну…………………………………11.30-11.45

Подготовка ко сну, дневной сон……………………………………………………...11.45-15.00

Постепенный подъём, самостоятельна деятельность…………………….15.00-15.10

Полдник…………………………………………………………………………………………….15.10.15.25

Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность…15.25-15.55

Подготовка к прогулке, прогулка…………………………………………………….15.55-16.25

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность……………..16.25-16.35

Подготовка к ужину, ужин……………………………………………………………….16.35-17.00

Самостоятельная деятельность, уход домой………………………………….17.00-19.00

***Летний период***

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика………………………………………………………………………….7.00-8.20

Подготовка к завтраку, завтрак…………………………………….......................8.20-8.40

Игры, самостоятельная деятельность детей…………………………………….8.40-9.30

Подготовка к прогулке, прогулка…………………………………………………….9.30-11.30

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность……………..11.00-11.30

Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну…………………………………11.30-11.45

Подготовка ко сну, дневной сон……………………………………………………...11.45-15.00

Постепенный подъём и самостоятельная деятельность…………………15.00-15.10

Полдник…………………………………………………………………………………………….15.10.15.25

Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность…15.25-15.55

Подготовка к прогулке, прогулка…………………………………………………….15.55-16.25

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность……………..16.25-16.35

Подготовка к ужину, ужин……………………………………………………………….16.35-17.00

Самостоятельная деятельность, уход домой………………………………….17.00-19.00