МАМА Я СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ.

ЦЕЛЬ: Формирование здорового образа жизни. Воспитание физической культуры и нравственной сплоченности семьи. Развитие спортивных и двигательных умений и навыков у детей и взрослых.

Ход: ЗДРАВСТВУЙТЕ ДОРОГИЕ ГОСТИ! МЫ РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС НА НАШЕМ СПОРТИВНОМ ПРАЗДНИКЕ, «МАМА Я СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ» КОТОРЫЙ, ПОСВЕЩЕН ДНЮ ЗДОРОВЬЯ.

ВО ВСЕ ВРЕМЕНА ЧЕЛОВЕК СТРЕМИЛСЯ К ЗДОРОВОМУ ОБРОЗУ ЖИЗНИ. ЖЕЛАЛ ПОЗНАТЬ ПРЕДЕЛЫ СВОИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ, НЕ БОЯСЬ БОРСИТЬ ВЫЗОВ СУДЬБЕ. И ЧАСТО ВЫХОДИЛ ПОБЕДИТЕЛЕМ. А СПОРТ ЭТО И ЕСТЬ, ЖИЗНЬ ЗДОРОВЬЕ, РИСК, ПОИСК, ПОБЕДА. ХОТИМ ПОЖЕЛАТЬ ВАМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ, БЛАГОПОЛУЧИЯ, ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ. НА НАШ ПРАЗДНИК ЗАХВАТИТЕ С СОБОЙ СМЕХ, УЛЫБКУ, УДАЧУ, ЖЕЛАНИЕ ПОБЕЖДАТЬ. И ТАК, МЫ НАЧИНАЕМ, ВСТРЕЧАЙТЕ КОМАНДЫ. (ПОД МУЗЫКУ ГЕРОИ СПОРТА) выходят мама и ребенок зачитываю. И строятся мама а впереди ребенок. Зачитываю ф.и.о. и имя ребенка. Все хлопают.

ВЕД.

СЕГОДНЯ У НАС КАК НА НАСТОЯЩИХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ, ОЦЕНИВАТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ БУДУТ ЖЮРИ.

ПУСТЬ ЖЮРИ ВЕСЬ ХОД СРАЖЕНЬЯ. БЕЗ ПРОМАШКИ ПРОСЛЕДИТ. КТО ОКАЖЕТСЯ ДРУЖНЕЕ. ТОТ В БОЮ И ПОБЕДИТ.

ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА –ЗАВЕДУЩЯЯ.

ЕВГЕНИЯ ВЛАДИМИРОВНА –старший воспитатель

ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА –МЕД.СЕСТРА.

ВЕД:

ЭТОТ ПРАЗДНИК СПОРТУ И ЗДОРОВЬЮ ПОСВЕЩЯЕМ ГОСТИ ГОТОВЫ? (ДА)

ТОГДА МЫ НАЧИНАЕМ!!!!

А ТЕПЕРЬ УЧАСТНИКИ ПРАЗДНИКА ПРЕДСТАВЛЯЮТ СЕБЯ.

КАЖДАЯ КОМАНДА ПО ОЧЕРЕДИ СКАНДИРУЕТ СВОЕ НАЗВАНИЕ И ДЕВИЗ.

ВЕД: ВОТ И ВСТРЕТИЛИСЬ НАШИ КОМАНДЫ. ДЛЯ ПОРЯДКА ПРОВЕДЕМ РАЗМИНКУ.

ВСТАЕМ В ТРИ КОЛОННЫ, НА ВЫТЯНУТЫЕ РУКИ. ДЕТИ ВПЕРЕДИ А ЗА НИМИ РОДИТЕЛИ. ( под музыку Высоцкого выполняем) МОЛОДЦЫ. НУ А ТЕПЕРЬ В БОЙ

1)эстафета. Передай кольцо. По команде добежать до ориентира, обежать его, вернуться к своей команде и передать кольцо.

2)эстафета. перекати поле. Встаем мяч на пол зацепить его обручем и катить, до ориентира обогнуть его и назад.

3)эстафета. Рыбалка. У старта обуваем галоши , берем зонтик в руки и бежим до столиков. ложкой ловим конструктор и кладем в ведро рыбку. Бегом назад.

4) эстафета. Самый ловкий. Пропустить через себя обруч

Обуть галоши добежать до конуса и назад снять галоши бегом передать эстафету.

ПОДСЧЕТ ОЧКОВ МУЗЫКАЛЬНАЯ ПАУЗА.(четыре шага)

И продолжаем.

5)эстафета. Сложная, первые стоят дети за ними взрослые передают мяч. Последний становиться первым.

6) эстафета .Дети катят мяч. Взрослые на скакалке, до конуса и обратно.

7)эстафета. Дети на самокате. Мамы ведут мяч как в баскетболе.

Пока команды отдыхают. А жюри подводит итог.

МЫ С БОЛЕЛЬЩИКАМИ ПООДГАДЫВАЕМ ЗАГАДКИ.

Молодцы хорошо вы отвечали.

Я ПРЕДЛОГАЮ НАШИМ КОМАНДАМ ПОСТРОИТЬСЯ. МАМА СЗАДИ РЕБЕНОК ВПЕРЕДИ.

Слово жюри. Проходит награждение.

СЛОВО ЗАВЕДУЮЩЕЙ