**Комплексы упражнений для развития мелкой моторики с использованием предметов**

В наше время существует масса приспособлений, с помо­щью которых можно массировать как пальцы взрослого, так и ребенка. Это и специальные массажные валики, ролики, палочки и мячи игольчатые, мячи шипованные (резиновые).

Данные приспособления улучшают кровообращение, актив­но воздействуют на движение рук, восстанавливают чувстви­тельность нервных окончаний при органических нарушениях (ринолалия, дизатрия).

**Комплекс 1**

*Оборудование:* игольчатый мячик (мячик су-джок).

**Упражнение 1**

Катать мячик между ладонями сначала в медленном, затем в быстром темпе.

Логопед показывает, ребенок повторяет.

**Упражнение 2**

На счет «раз» сжать мячик правой рукой; на счет «два» — разжать ладонь; на счет «три» — сжать мячик левой рукой; на счет «четыре» — разжать ладонь; на счет «пять» — сжать мячик двумя руками.

**Упражнение 3**

Катать мячик левой рукой по ладони вперед-назад сначала в медленном, затем в быстром темпе. Аналогично выполнять правой рукой.

Логопед показывает, как делать упражнение: «Будем катать мячик по ладошке. Смотри, мяч на ладошке, другой рукой катаем вперед-назад».

**Упражнение 4**

Левую ладонь раскрыть и повернуть в сторону. По пять раз ударять мячиком по пальцам, начиная с большого, затем столько же раз — по центру ладони. То же самое выполнить правой рукой.

**Упражнение 5**

Мячик поочередно прикатить к пальцам левой руки под счет до пяти, начиная с большого. Дойдя до мизинца, вернуть­ся к большому пальцу. То же самое выполнять с пальцами правой руки.

**Упражнение 6**

Осуществлять круговые движения мячиком по левой ладо­ни под счет до пяти сначала по часовой стрелке, затем против нее. Аналогичную работу проводить с правой рукой.

**Упражнение 7**

Кисть руки положить на стол тыльной стороной. Пальцы расставить в разные стороны. Мячик катать вперед-назад по каждому пальцу, начиная с большого. Дойдя до мизинца, ана­логичными движениями вернуться к большому. Работает сна­чала левая, затем правая ладонь.

**Упражнение 8**

Мячик положить на стол и удерживать правой рукой. Каж­дым пальцем левой руки, начиная с большого, с усилием нажи­мать на мячик. Упражнение повторить с пальцами правой руки.

**Упражнение 9**

Массажный мячик катать по столу вперед-назад под счет до пяти, затем пять раз ритмично нажимать ладонью на мячик.

**Упражнение 10**

Удерживая мячик в правой руке, на счет до пяти выпол­нять вращательные движения кистью руки сначала против часовой стрелки, затем по ней.

**Упражнение 11**

Массажный мячик положить на стол. Всеми пальцами пра­вой руки ухватить его, поднять над столом, затем опустить на стол и разжать пальцы. Упражнение повторить левой рукой, затем одновременно обеими руками.

**Упражнение 12**

Мячик удерживать в левой руке, раскрыв пальцы правой руки. Передать на весу мячик в правую руку и раскрыть паль­цы левой руки. Упражнение повторить под счет до десяти сна­чала в горизонтальном, затем в вертикальном положении.

**Упражнение 13**

Поглаживающими движениями двигать мячик от центра ладони к пальцам, затем от пальцев к центру ладони: сначала правой руки, затем левой.

**Упражнение 14**

Удерживать на весу левую ладонь с собранными вместе пальцами. Проводить мячиком вперед-назад по тыльной сто­роне левой руки, потом правой руки.

**Упражнение 15**

Мячик удерживать в левой руке между большим и ука­зательным пальцами. Под счет до пяти сжимать его между пальцами. В ходе упражнения мячик удерживать и сжимать поочередно всеми пальцами руки.

**Упражнение 16**

Мячик положить на стол между двумя руками. Правой рукой поднять его над столом, опустить, положить правую руку рядом с мячиком. То же самое выполнить левой рукой. Упражнение выполнять сначала в медленном, затем в быстром темпе.

**Упражнение 17**

Два мячика положить на стол. Обхватить первый мячик всеми пальцами правой руки, положив левую руку на второй мячик, растопырив пальцы. Поднять правую руку с мячиком над столом, опустить, растопырив пальцы в стороны, придерживая ладонью первый мячик. Далее обхватить второй мячик всеми пальцами левой руки, поднять над столом, опустить, растопырив пальцы в стороны, придерживая левой ладонью мячик на столе. Упражнение выполнять в умеренном темпе, поочередно двигая правой и левой рукой.

**Упражнение 18**

Два мячика положить на стол. Ухватить левой рукой пра­вый мячик за шипик, а правой рукой — левый. Правую руку положить на левую. Переместить левый мячик в правую сторону, правый мячик — в левую. Повторить упражнение 10 раз. Аналогичную работу проводить в положении, когда левая рука находится над правой.

**Упражнение 19**

Левую и правую руки положить на мячики, попеременно двигая ими вперед-назад. Далее вращать мячиками по кругу сначала по часовой стрелке, затем против нее. Пальцы рук растопырить.

**Упражнение** 20

Каждым пальцем правой руки вращать мячик сначала по часовой стрелке, затем против нее. Аналогично упражнение выполнять пальцами левой руки. Далее вращательные движе­ния осуществлять пальцами обеих рук в разных направлениях.

**Комплекс 2**

*Оборудование:* игольчатый мячик (мячик су-джок).

**Упражнение 1**

Катать мячик от кончиков пальцев к запястью.

**Упражнение 2**

Катать мячик в ладонях по кругу.

**Упражнение 3**

Перебирать мячик пальцами.

**Упражнение 4**

Сжимать мячик пальцами.

**Упражнение 5**

Крутить мячик пальцами.

**Упражнение 6**

Подбрасывать и ловить мячик.

**Упражнение 7**

Сжимать мячик в руках.

**Упражнение 8**

Перекидывать мячик из одной руки в. другую.

**Комплекс 3**

*Оборудование:* игольчатый мячик (мячик су-джок).

**Упражнение 1**

Мяч находится между ладонями ребенка, пальцы прижаты друг к другу. Делать массажные движения: растирать ладони мячом, катая его вперед-назад.

**Упражнение 2**

Мяч находится между ладонями ребенка, пальцы прижа­ты друг к другу. Делать круговые движения, катая мяч по ладоням.

**Упражнение 3**

Держа мяч подушечками пальцев, делать вращательные движения вперед (будто закручиваем крышку).

**Упражнение 4**

Держа мяч подушечками пальцев, с усилием надавливать ими на него (4—**6** раз).

**Упражнение 5**

Держа мяч подушечками пальцев, делать вращательные движения назад (будто раскручиваем крышку).

**Упражнение 6**

Подкинуть мяч двумя руками на высоту 20—30 см и пой­мать его.

**Упражнение 7**

Зажать мяч между ладонями, пальцы сцеплены «в замок», локти направлены в стороны. Надавливать ладонями на мяч (4—**6** раз).

**Упражнение 8**

Перекладывать мяч из одной ладони в другую, постепенно увеличивая темп.