***Использование игровых технологий в формировании здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.***

***Дошкольный возраст по утверждению специалистов, является  важным и ответственным периодом в создании фундамента психического и физического здоровья ребенка. В  этот период происходит перестройка функционирования разных систем детских органов, поэтому крайне необходимо всячески способствовать воспитанию у детей этого возраста привычек и потребностей к здоровому образу жизни подержанию и укреплению своего здоровья. Это одна из приоритетных задач, которая стоит перед родителями и педагогами. Именно в это время нужно начинать формирования основ здорового образа жизни у дошкольников. Родителям дошкольника необходимо  усвоить, что здоровье малыша – это не только отсутствие болезней, эмоционального тонуса и плохая работоспособность, но и закладывание основ будущего  благополучия личности ребенка. Исходя  из этого основным направлением по укреплению  здоровья детей дошкольного возраста, является формирования у дошкольников представления о здоровье, как одной из фундаментальных ценностей жизни. Воспитатели в детском саду, родители дома постоянно учить ребенка правильному поведению в разных жизненных  обстоятельствах быть готовым  непредвиденным ситуациям. В этот период  должен четко усвоить, что такое хорошо и полезно, а что вредно и плохо. Родители, бабушки и дедушки должны постоянно прививать малышу правильное отношение к своему здоровью и ответственности за него. Это направление в воспитании дошкольника должно решаться созданием целостной системы по сохранению физического и психического и социального благополучия ребенка. Но для решения указанных задач на практике не всегда учитываются влияние основного вида деятельности дошкольников – игры. Игра – это наиболее доступный и эффективный метод воздействия на ребенка. Ведь именно игра, является естественным спутником жизни ребенка. Общее значение играть для детей переценить, наверное, не возможно. Именно в игре ребенок получает полноценное, многоплановое развитие физическое, трудовое, умственное, психическое. Поэтому очень важно вызвать интерес к играм у детей и родителей и внедрить их в повседневную  жизнь. Следует выделить, что формирование у детей навыков и привычек ЗОЖ невозможно без тесного сотрудничества с семьей. Поэтому ознакомление родителей  по данному направлению работы с дошкольниками позволят заинтересовать взрослых возможностями их детей, показать достижения и результаты, знания  о ЗОЖ, организовывать совместные спортивные праздники, досуги, мероприятия, игровые программы ит.п.***